

Od roku 2004 používám Mooncup B. Vyhovuje mi, ale byla jsem zvědavá, jestli některý z nových typů kalíšků není ještě lepší. Vyzkoušela jsem Lady Cup S, Yuuki velikost 1 a Melunu M.

	Lady Cup	Yuuki	Meluna
výhody	Měkčí silikon než u Mooncupu, zavádění a vyndávání jde snadněji	Velmi měkký materiál , kalíšek je tím pádem velmi pohodlný . Mooncup někdy cítím při čůrání, o Yuuki jsem vůbec nevěděla. Velmi snadné vyjímání. Yuuki 1 je stejně velký jako Mooncup B. Malé otvory pro zrušení podtlaku jsou ale umístěny výše, Yuuki tedy pojme při stejné velikosti větší objem .	Určitě nízká cena . Když byl kalíšek zavedený, neviděla jsem rozdíl mezi ním a Mooncupem.
nevýhody	Kalíšek nemá žádné drážky pro lepší uchopení. Při zavádění i mytí se mi zdál velmi kluzký a bála jsem se ze mi vyklouzne do toalety nebo do umyvadla. Pokud by se mi tohle stalo mimo domov, byla bych nahraná, protože se normálně na kalíšek 100% spoléhám (což u Mooncupu není problém) a nenosím s sebou žádné náhradní vložky	Při zavádění jsem měla problémy s tím, aby se kalíšek rozvinul . U Mooncupu stačí kalíšek chytit za stopku, otočit kolem jeho osy a kalíšek se v pochvě otevře. Yuuki jsem musela několikrát obkružovat prstem. Je to pravděpodobně daň za to, že je kalíšek z tak měkkého silikonu a nemá tím pádem tvarovou paměť.	Zavádění chce trochu cviku. Materiál není tak pružný jako silikon a tak je nutné kalíškem vždy otočit, aby se v pochvě rozvinul. Vyndávání : Melunu je nutné zmáčknout oběma prsty celkem vysoko (nestačí chytit za úplný spodek kalíšku), aby se zrušil podtlak. Nestačí kalíškem kývat a pak za něj zatáhnout.
poznámka, komentář	Vhodný pro spíše pro slabou menstruaci . Já mám menstruaci střední - přes den nebyl s lady Cupem problém, ale přes noc se mi několikrát naplnil a protekl.	Stopka je hodně měkká a pružná, není tedy nutné jí stříhat, ale také se za ní nedá kalíšek vyjmout. Musí se vzít za spodek.	Kulička je jako zakončení kalíšku pohodlná. K vyjmutí ale sloužit nemůže, protože je na to moc malá a kluzká. Termoplast není tak pružný jako silikon. Přišlo mi to zvláštní, ale asi je to jen otázkou zvyku, protože zavedený kalíšek seděl stejně jako ten silikonový.

Závěr: zůstávám u Mooncupu. Pokud, chcete ušetřit anebo chcete kalíšek barevný, jsou Lady Cup a Meluna určitě variantou. Yuuki by byl super příjemný, nebýt toho komplikovaného zavádění.... Možná je na to třeba nějaký grif, na který sem nepřišla? Pokud ho některá znáte, napište zkušenost, byla bych moc zvědavá!